

MASSAGGI

(Circolatorio – Linfodrenaggio – Antistress –
Decontratturante – Emozionale)

Massaggio da 50 minuti € 41

Massaggio da 25 minuti € 21

Massaggio con candela € 46

Massaggio con conchiglia € 25

Massaggio al cioccolato rassodante e ansietà € 46

TRATTAMENTI CORPO

(Rassodante – Drenante – Anticellulite – Detossinante -
Riducente)

Trattamenti naturali o con ultrasuoni **FLORA** e **MARTA** € 70

Trattamento al **SALE BIANCO** € 40

Trattamento **VANIGLIA E AVOCADO** € 55

Lettino con **BAGNO DI VAPORE** € 21

Trattamento all' **OSSIGENO ATTIVO + FANGO** € 20

PRESSOTERAPIA € 26

GROTTA DI SALE € 21

Nel nostro Centro Benessere

Naturalia

Check-up **GRATUITO** per
trattamenti specializzati viso
/ corpo

troverai una consulenza di
personale specializzato e avrai
una prova omaggio di
ginnastica

**SOLO PER VOI UNO SCONTO
DEL 10% SU TUTTI I
PRODOTTI FITNESS ED
ESTETICA.**

**LA ZONA FITNESS E'
RISERVATA UNICAMENTE
ALLE DONNE**



Centro **Rimodellante**
di **Francesca Pesa**

Loc. Tzambarlet
11020 Charvensod
Tel. 0165 54804



PERSONAL TRAINER FRANCESCA PESA
ESTETISTA NANCY RAFFA

REG. TZAMBARLET N. 13 - 11020 CHARVENSOD (AO)

TEL. 3318548811

WWW.CENTROBENESSERENATURALIA-AOSTA.IT



NOVITA'

CIRCUITO SWITCHING

NATURALE E FUNZIONALE

Il nostro circolo isotonico Switching è composto da 6 macchine che consentono di allenarsi in posizione eretta ricreando situazioni compatibili con i movimenti della vita quotidiana.

Consiste in un allenamento versatile e multi-target, altamente funzionale e efficace per quanto concerne postura, equilibrio, tono muscolare, attività brucia-grassi, post-riabilitazione, apparato cardio-respiratorio e, in misura ancora maggiore, miglioramento della core stability, poiché il core è il motore di tutti i movimenti, nel core ha centro la propria forza e soprattutto la propria autostima. Un workout così divertente e funzionale si svolge in non più di venti minuti, assicurando un allenamento completo in poco tempo. Ed è adatto a persone di tutte le età.



- 5 SEDUTE € 40 (ENTRO 1 MESE + 1 SETTIMANA)
- 10 SEDUTE € 70 (ENTRO 2 MESI + 1 SETTIMANA)
- 24 SEDUTE € 156 (ENTRO 3 MESI + 1 SETTIMANA)
- 48 SEDUTE € 288 (ENTRO 6 MESI + 1 SETTIMANA)
- 100 SEDUTE € 600 + 5 PRESSOTERAPIE (ENTRO 1 ANNO E 1 SETTIMANA) (PIU' € 25 DI ISCRIZIONE)

GINNASTICA IN CABINA: MOVIMENTI SPECIFICI DIMAGRANTI, MODELLANTI E TONIFICANTI



- 1 MESE DI GINNASTICA: € 122
- 3 MESI DI GINNASTICA: € 345
- 6 MESI DI GINNASTICA: € 660
- 1 ANNO DI GINNASTICA: € 1.020 (PIU' € 25 DI ISCRIZIONE)

EPILAZIONE

- Sopracciglia € 3
- Baffetti € 3
- Ascelle € 5
- Braccia € 11
- Petto € 17
- Schiena € 17
- Inguine € 8/10
- Gamba intera € 21
- Mezza gamba € 13



NAILS

- Manicure + smalto € 13

TRATTAMENTI VISO

- Pulizia viso € 31
- Trattamenti viso personalizzati con ultrasuoni o ossigeno € 60
 - Melograno
 - Caviale e Collagene
 - Oro 24 K
 - Antimacchia
 - Antieta' - Illuminante