

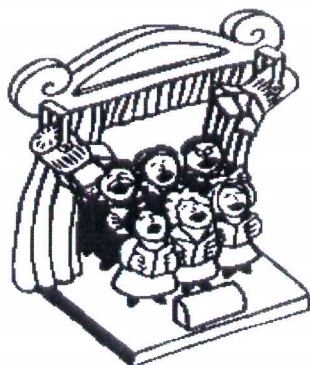


INFORMA

AGOSTO - SETTEMBRE

2014

Cercasi Volontari per Teatro Amatoriale



Cerchiamo persone, con o senza esperienza, interessate a ricoprire il ruolo maschile in alcune scenette che andremo a recitare per fine anno. Inoltre chiunque voglia collaborare può contattare la sede di Aosta, vi aspettiamo numerosi l'importante è divertirsi.

Salute e Benessere per la Mente e per il Corpo

Nella sede Auser di Aosta da Settembre 2014, la **Dott.ssa Laura Salvatore** (Psicologo clinico - Ordine Nazionale degli Psicologi italiani e fondatrice dell'Istituto IRP- AIAC) è a disposizione di coloro che avessero necessità di chiedere informazioni oppure partecipare al lavoro di gruppo.

Per appuntamento: telefono ai numeri 0165/33481 – cell. 329/6939993

CAMMINARE INSIEME - SALUTE E DIVERTIMENTO

Carissimi Auserini anche nel mese di luglio tutti i giovedì continuano le passeggiate nei Luoghi più belli e incantevoli della Valle d'Aosta. Chi fosse interessato può contattare le sedi dell'associazione, anche telefonicamente al numero cellulare 329 – 6939993.

Corso di Ginnastica:

AUSER in collaborazione con la ADS (Associazione Sportiva Dilettantistica) **Circolo Territoriale Quartiere Dora**, per la stagione 2014/2015 organizza, per i propri iscritti, il corso di ginnastica corpo libero per adulti. Gli incontri si svolgeranno nel Pala Miozzi (Quartiere Dora) a partire da Lunedì 06 Ottobre 2014, tutti i lunedì ed i giovedì dalle 19,30 alle 21,00 (l'orario potrà subire delle variazioni).

Costo annuo per il 2013 era di 110,00€ per 2 volte alla settimana e di 55,00 € 1 volta alla settimana – per il 2014 dovrebbe restare invariato.

Ai primi 10 iscritti verrà dato uno zaino e una maglietta in omaggio.

CORSO DI COMPUTER:

- Come creare un volantino, una cartolina un biglietto di auguri con Word e PowerPoint.
- Corso di computer personalizzato per principianti.

LA SEDE DI AOSTA A PARTIRE DA METÀ SETTEMBRE APRIRÀ UN POMERIGGIO ALLA SETTIMANA

Da metà Settembre la sede dell'Auser di Aosta verrà messa a disposizione dei soci che vogliono ritrovarsi per fare dei laboratori o soltanto passare un pomeriggio diverso con le persone amiche.

Un esempio di come si possa passare un pomeriggio diverso può essere quello di:

- creare un volantino, una cartolina un biglietto di auguri con Word e PowerPoint
- Laboratori di riciclaggio attraverso la realizzazione di nuovi oggetti creati con materiali di riciclo.
- Realizzazione dei costumi delle scenografie per il teatro amatoriale che stiamo mettendo in opera per fine anno.
- Piccoli lavori di cucito, fare a maglia, uncinetto ecc.

PARMA E DINTORNI - Dal 13 al 14 Settembre 2014

LE QUOTE DI PARTECIPAZIONE A PERSONA (MINIMO 25 PARTECIPANTI)

EURO 200,00 - in camera doppia - Euro 30,00 - supplemento camera singola



Un percorso mirato alla conoscenza approfondita di un territorio tradizionalmente noto per aver dato i natali a Giuseppe Verdi, uno dei musicisti più amati, ma anche un uomo legato alla sua terra.

1° GIORNO: AOSTA/PARMA E DINTORNI

DEGUSTAZIONE e visita guidata presso UN CASEIFICIO DI PARMIGIANO REGGIANO.
Pranzo in ristorante tipico.

Busseto visita dei luoghi verdiani con guida. Visita di Villa Verdi, Teatro Verdi di Busseto, passeggiata in paese e visita esterna della Casa Natale del Maestro (gli interni sono chiusi per lavori di restauro) ed alla chiesa di San Michele Arcangelo. A seguire trasferimento in **HOTEL**.

2° GIORNO: PARMA/AOSTA

Prima colazione in hotel ed incontro con la guida turistica. Mattinata dedicata alla visita a piedi della città comprendente la Cattedrale, il Battistero, il Teatro Farnese all'interno del Palazzo della Pilotta. Pranzo in ristorante tipico. visita e degustazione ad un SALUMIFICIO.

Al Termine rientro in bus per la Valle d'Aosta con arrivo previsto in serata.

NB. Iscrizione entro 13 Agosto 2014 o fino a esaurimento posti disponibili.



ROMA - DAL 21 AL 25 SETTEMBRE 2014

- Euro 495,00 – supplemento camera singola Euro 165,00

IL PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO: AOSTA/ROMA - Cena e pernottamento in hotel.

2° GIORNO: ROMA visita con guida di Roma Antica, Piazza Venezia, foro Romano, Foro Palatino, il Colosseo. Pranzo e pomeriggio libero, Cena in hotel.

3° GIORNO: ROMA visita guidata di Roma Barocca, la fontana di Trevi, Piazza di Spagna, i quartieri della Roma politica (Governo, Parlamento, Senato). Pranzo e pomeriggio libero, Cena in hotel

4° GIORNO: ROMA Giornata a disposizione per attività individuali (mercoledì). Pranzo libero. Cena in hotel.

5° GIORNO: ROMA/AOSTA Prima colazione in hotel . Sistemazione su bus gran turismo, rientro in Valle d'Aosta. Arrivo previsto in serata.

NB. Iscrizione entro 13 Agosto 2014 o fino a esaurimento posti disponibili.

- Il programma completo si può ritirare in sede di Aosta o S. Vincent oppure si può richiedere via email - auser.aosta@libero.it



2 OTTOBRE FESTA DEI NONNI

Il 2 ottobre si celebra la festa dei nonni. Istituita nel 2005 dal Parlamento che ha riconosciuto ufficialmente il ruolo fondamentale dei nostri nonni e non sfigura certamente accanto alla festa del papà e a quella della mamma.

La ricorrenza cade il 2 ottobre, il giorno in cui la Chiesa celebra gli Angeli, ed è concepita proprio come momento di incontro e riconoscenza nei confronti dei nonni-angeli custodi dell'infanzia.

E' davvero importante festeggiare i nonni in un grande abbraccio, ricordandoci quanto questa figura dà ogni giorno, in termini di aiuto concreto (e soprattutto dal punto di vista umano), alle loro famiglie e ai loro nipoti.

L'Auser per questa occasione sta organizzando un evento durante il quale l'associazione offrirà animazione per i bambini ed i loro nonni e darà, a fronte di una piccola offerta, dei sacchetti di mele provenienti dai produttori e dalle cooperative locali. Il ricavato verrà utilizzato per acquistare pacchi regalo da donare alle persone anziane di un quartiere nel periodo di Natale. Tale progetto prenderà il nome di **“L'Auser Adotta un Quartiere”**. Prossimamente vi verranno comunicati data, ora e luogo dell'evento.

Con l'occasione invitiamo tutti voi Auserini a partecipare con i vostri nipotini !!!!

Anche d'estate continuano le attività dell'Auser!

Siamo stati presenti con i nostri volontari e un banchetto informativo a due eventi estivi: la Festa del Quartiere Dora a Giugno e la Festa del Quartiere Cogne a Luglio. Per di più, durante le due feste, grazie alla collaborazione del gruppo "Creatori di Idee", abbiamo presentato uno spettacolo di animazione e magia che ha divertito grandi e piccini. Potete trovare le foto delle manifestazioni sulla nostra pagina Facebook (AuserVdA).

..... Convenzioni 2014

Terme di Saint Vincent (Tariffa agevolata nelle ore mattutine dal lunedì al giovedì del 45% circa (per ore mattutine si intende ingresso entro le ore 12.00) e del 20% nel pomeriggio dalle 12.00 in poi, la permanenza Massima è di 4 ore). Si escludono dall'offerta le seguenti date: dal 19 al 27 aprile dal 12 al 17 agosto e dal 20 al 31 dicembre 2013 la permanenza massima consentita è di 4 ore all'interno della SPA.

Terme di Pré Saint Didier (Tariffa ingresso 20,00 € nelle giornate di **martedì, mercoledì, giovedì** escluso ponti, festività dal 01 al 31 Agosto 2014). La convenzione è valida dal 2 Marzo 2014 al 30 Novembre 2014.

LE CONVENZIONI SONO RISERVATE AI SOLI SOCI

PREVIA ESIBIZIONE DELLA TESSERA AUSER 2014 E DI UN DOCUMENTO D'IDENTITA'.

GLI SCONTI IN % SONO DA INTENDERSI SUI PREZZI DI LISTINO IN VIGORE.

Si ricorda che l'Auser VdA la trovate anche su Facebook - Dove trovate pubblicati alcuni nostri eventi.

AUSER VALLE D'AOSTA Tel.: 0165 - 33481 Cel: 329 - 6939993 E-mail auser.aosta@libero.it Martedì e Mercoledì Dalle 9,30 alle ore 11,30	AUSER Filo d'Argento Saint Vincent Tel.: 0166- 512549 Giovedì dalle ore 9,00 alle ore 11,00
--	--

N.B. LA SEDE AUSER DI AOSTA RIMARRA' CHIUSA DAL 14 AL 31 AGOSTO COMPRESI.

L'AUSER AUGURA A TUTTI BUONE VACANZE !!!!!